

La corretta gestione del proprio budget è il metodo più efficace per proteggersi dall'indebitamento eccessivo. Attraverso piccoli spunti, questo opuscolo vuole sostenervi nell'affrontare le sfide finanziarie di una splendida avventura: la famiglia.

Il benessere delle persone dipende dalle risorse e dalle opportunità che esse hanno durante le diverse fasi di vita. Attraverso i suoi servizi, la Divisione Socialità della Città di Lugano ha l'obiettivo di rispondere ai bisogni della popolazione, prevenendo i rischi che li generano.

Per maggiori informazioni
Divisione Socialità
Via Trevano 55
6900 Lugano
t. +41 58 866 74 57
socialita@lugano.ch, www.lugano.ch

Con il sostegno de Il franco in tasca,
programma di misure cantonali di
prevenzione all'indebitamento eccessivo



Città di Lugano. Divisione Socialità



FAMIGLIE

FAMIGLIA CHE CAMBIA?
6 CONSIGLI PRATICI PER VIVERLA AL MEGLIO

COSA CI SERVE DAVVERO?

Ogni giorno veniamo sommersi da annunci di vestiti e prodotti per la crescita dei nostri figli. Il mercato sa cosa vuole venderci. Ma noi, conosciamo davvero cosa è indispensabile comprare? Imparare a distinguere i beni necessari dal superfluo per l'arrivo e la crescita di un figlio ci aiuterà a focalizzare meglio i bisogni, evitando lo spreco di denaro.

GESTIAMO IL BUDGET

Il primo passo è conoscere la propria situazione finanziaria: quante sono le entrate mensili, le spese fisse e quelle variabili, la possibilità di risparmio. Il quadro completo ci permette di avere una migliore gestione delle nostre risorse. Come gestire tutto questo? Potremmo scaricare un'applicazione in cui registrare le entrate e le uscite. Tendendola aggiornata potremo individuare i periodi del mese in cui, tipicamente, abbiamo maggiore o minore disponibilità economica. Forti di questa nuova consapevolezza, potremo pianificare al meglio le spese per il mese successivo.

QUALI METODI DI PAGAMENTO SCEGLIERE?

Il pagamento in contanti, con carta di debito o prepagata, permette con maggiore facilità di tenere sotto controllo le nostre spese. I metodi di pagamento a credito, per piccoli o grandi acquisti, potrebbero invece comportare un importante accumulo di impegni dovuti. Proviamo ad utilizzare il meno possibile le carte di credito e favorire invece metodi di pagamento immediato.

LE MISURE DI SOSTEGNO FINANZIARIO

È importante informarsi riguardo ai possibili contributi da parte dei vari enti preposti. Ad esempio, abbiamo verificato i requisiti di accesso agli assegni prima infanzia ed integrativi? Se siamo dipendenti, è stata presentata la richiesta degli assegni per figli o per formazione (AF) al datore di lavoro oppure quella alla Cassa cantonale di compensazione se siamo disoccupati? E se siamo indipendenti, ci siamo rivolti alla nostra Cassa di riferimento? Altrettanto importante è documentarsi sulle condizioni per richiedere la riduzione dei premi di assicurazione malattia. Dedicare del tempo a tutto questo oggi, può prevenire le difficoltà di domani.

SOLIDARIETÀ TRA I GENITORI

Nel nostro budget la baby-sitter è una voce di spesa troppo grande? Abbiamo mai pensato di creare una rete di genitori che possa aiutarsi vicendevolmente nelle attività quotidiane? Ad esempio, tenendo a turno un gruppo di bambini al pomeriggio ogni settimana, dopo la scuola. Qualora l'organizzazione tra famiglie non fosse possibile, proviamo a cercare i servizi di baby-sitting condivisi o delle famiglie diurne, potrebbero essere una soluzione adatta a noi. Anche lo scambio tra famiglie di vestiti e giochi potrà diventare un'ottima occasione di risparmio e... di grande divertimento!

OBBIETTIVO: FUTURO

Sarà presto necessario acquistare un'auto più spaziosa? Le vacanze invernali, le colonie estive o i compleanni si avvicinano? Mettere da parte del denaro ogni mese per spese future, programmate o improvvise, ci aiuterà a prendere oculate decisioni finanziarie e a vivere con più serenità i momenti in cui le spese si fanno più consistenti. Interessante, a questo proposito, è la possibilità di aprire un conto risparmio per i nostri piccoli. Parenti e amici potrebbero decidere di fare dei versamenti sul conto, con la cadenza preferita, per sostenere gli studi o gli interessi futuri dei nostri figli. Un'alternativa è quella di investire in un piano di risparmio.