



SPORT E FORMAZIONE

## Una scuola al passo coi tempi



“I campioni non si fanno nelle palestre.  
I campioni si fanno con qualcosa che hanno  
nel loro profondo:  
un desiderio, un sogno, una visione.”

**Muhammad Ali**

## Contesto



- Sempre più difficile conciliare due vie di formazione, scuola-sport/musica
- Desiderio generale di aumentare l'attività sportiva per motivi di salute  
→ obesità
- Difficoltà da parte delle famiglie a gestire trasporti e tempo libero ragazzi  
→ orari da conciliare con lavoro (di magari 2 genitori)
- Strutture sportive al limite della capacità
- Orario imbuto  
→ 17.00 alle 20.00
- Limite dei budget per costruzione di strutture sportive aggiuntive  
→ crisi economica che non si deve ripercuotere su formazione e sport
- Concetto scolastico (medie) invariato dal 1982 → Sport agonistico svizzero da livelli medio bassi (1982) a livelli di punta (2015)  
→ Nazionali calcio hockey, tennis, atletica...

## I FATTI

### L'età della scuola media



- Seconda età scolastica
- Ritmo scolastico intensificato  
→ prima selezione  
→ nuove materie impegnative  
→ primo orientamento professionale
- Sport e arti - intensità di allenamento/pratica aumentata  
→ prima grande selezione  
→ età d'oro per l'apprendimento  
→ crescita fisica importante  
→ ritmo intensificato
- Desiderio di portare avanti pensiero sportivo e formativo  
→ **doppia carriera imposta dal sistema svizzero e sua qualità!**

## I FATTI

# Impegno tra scuola e sport



## SCUOLA - ORE SETTIMANALI

- 4 giorni e ½ per un totale di 33 ore settimanali
- Compiti e studio a casa 3-10 ore settimanali

## SPORT - ORE SETTIMANALI

- 4 allenamenti settimanali da 2 ore e 1 partita a 2 ore per un totale settimanale di 10 ore
- Altri sport?

- **Fine programma alle 21.00!!**
- Oggi in media 9.6 ore tra scuola e sport

## I FATTI

# Impegno tra scuola e sport



- Esempio di orario SME

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
08:00 - 08:50	1	9	17	21	28
08:50 - 09:40	2	10	18	22	29
Pausa					
09:55 - 10:45	3	11	19	23	30
10:45 - 11:30	4	12	20	24	31
Pranzo					
Pranzo					
13:30 - 14:20	5	13		25	32
14:20 - 15:10	6	14		26	33
15:25 - 16:15	7	15		27	
16:15 - 17:00	8	16			
Imbuto					
18:00	SPORT / ATTIVITÀ ARTISTICHE				
20:30					

LA VISIONE

## Connubio ideale



- **Programma scolastico adattato e insegnanti con esperienza, passione e comprensione per lo sport o affinità artistica**
- Nessuna differenza programma normale (reinserimento)
- Totale ore scolastiche settimanali: 33 di cui
  - Religione (1)
  - Classe (1)
  - Edu. Fisica (2-3)
  - Musica (2)
- Ore di allenamento/pratica settimanali: 4-5 volte – 10 ore + partita we
- **Fine programma scuola/allenamento la sera: 18.00!!**

LA VISIONE

## Connubio ideale



- proposta concreta, ma le varianti possibili sono diverse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
08:00 - 08:50	1	8	15	20	27
08:50 - 09:40	2	9	16	21	28
Pausa					
09:55 - 10:45	3	10	17	22	29
10:45 - 11:30	4	11	18	23	30
11:30 - 12:15	5	12	19	24	31
Pranzo					
13:30 - 14:20	6	13		25	32
14:20 - 15:10	7	14		26	33
Trasferimento					
15:30	SPORT / ATTIVITÀ ARTISTICHE				
18:00					

## Conclusioni



- Un progetto che mette i ragazzi e la loro formazione (scolastica e sportiva/artistica) al centro dell'interesse
- Nato da una necessità effettivamente riscontrata sul territorio, all'interno delle famiglie e delle società sportive
- Un progetto che vuole aiutare i ragazzi che si impegnano a seguire una duplice via di formazione (e NON a penalizzarli)
- Un progetto che permette ai ragazzi di avere una vita sociale nel proprio contesto malgrado il forte impegno (fine programma alle 18:00)
- Un progetto pensato per il luganese, ma applicabile in tutto il Cantone, dove vi saranno le prerogative e la necessità

Lavoriamo affinché i nostri giovani abbiano  
un futuro migliore.

Dicastero Sport Città di Lugano, Roberto Mazza 2015  
FC Lugano – Settore Giovanile, Enrico Morinini, 2015  
HC Lugano – Sezione Giovanile, Marco Werder, 2015