

4 Novembre 2015

COMUNICATO STAMPA

A LUGANO RIAPRONO LE PALESTRE LE DOMENICHE POMERIGGIO: TORNANO MINIMOVE E OPEN SUNDAY NEI QUARTIERI DI PREGASSONA E MOLINO NUOVO

Riprendono a Lugano, nei quartieri di Pregassona e Molino Nuovo, le attività per il tempo libero di MiniMove e OpenSunday. L'apertura delle palestre la domenica pomeriggio offre uno spazio ricreativo e un luogo di incontro per i bambini tra i 2 e i 5 anni e i loro genitori (MiniMove) e per quelli tra i 6 e gli 11 anni (OpenSunday). In città le iniziative vengono proposte annualmente dato il successo delle scorse edizioni.

Lugano – I mesi più freddi dell'anno sono alle porte e con essi la difficoltà di trovare attività e luoghi che permettano ai bambini di muoversi in libertà. Per questo motivo, e dato il successo delle scorse edizioni, vengono riproposte a Lugano due interessanti iniziative della **Fondazione IdéeSport - MiniMove e OpenSunday** - sostenute dal **Dicastero Integrazione e informazione sociale** nell'ambito della sua campagna di promozione della salute e di sostegno alle famiglie. In due tra i più popolosi quartieri della Città, le palestre della Bozzoreda (Pregassona) e di Molino Nuovo verranno aperte **tutte le domeniche pomeriggio, a partire dall'8 novembre fino al 20 marzo 2016**, (escluse le vacanze scolastiche). La finalità è quella di offrire ai bambini e alle loro famiglie la possibilità di incontrarsi, divertirsi e socializzare, sensibilizzando i partecipanti al movimento e all'alimentazione sana.

MiniMove

L'iniziativa vuole dare la possibilità a bambini tra i 2 e i 5 anni di muoversi e giocare insieme, e ai loro genitori di avere un luogo di incontro e un angolo caffè dove poter socializzare. Una sorta di grande parco giochi coperto in cui un team, formato da adulti e giovani, prepara una serie di attività adatte a bambini in età prescolastica. **La partecipazione è gratuita, non è necessario iscriversi** e durante il pomeriggio viene offerta una merenda a tutti i presenti.

MINIMOVE

| | |
|----------------|---|
| Cosa? | Giocare, divertirsi e incontrarsi in palestra |
| Chi? | Bambini tra i 2 e i 5 anni accompagnati da un adulto |
| Dove? | Palestra della scuola elementare di Bozzoreda (Pregassona) |
| Quando? | Domenica pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30 dall'8 novembre 2015 al 20 marzo 2016 (escluse le vacanze scolastiche) |

Per info: tel. 058 866 74 57

OpenSunday

L'iniziativa ha come obiettivo quello di offrire, in ambito extrascolastico, un accesso a spazi ricreativi e proposte di attività mirate al movimento per i bambini dai 6 agli 11 anni. La palestra si presenta come il luogo migliore dove si possono trovare attrezzi e opportunità di gioco e movimento. I bambini vengono gestiti e sorvegliati da giovani (junior coach) e adulti (capo progetto e senior coach) e, a metà pomeriggio, viene loro offerta una merenda equilibrata. **La partecipazione è gratuita, non è necessario iscriversi.**

OPENSUNDAY

| | |
|----------------|---|
| Cosa? | Giocare, divertirsi e incontrarsi in palestra |
| Chi? | Bambini tra i 6 e gli 11anni |
| Dove? | Palestra della scuola elementare di Molino Nuovo |
| Quando? | Domenica pomeriggio dalle 14.00 alle 17.00 dall'8 novembre 2015 al 20 marzo 2016 (escluse le vacanze scolastiche) |

Per info: tel. 058 866 74 57

MiniMove e OpenSunday si inseriscono nella campagna di promozione della salute **Vivimeglio. Basta poco** promossa dal Dicastero Integrazione e informazione sociale della Città di Lugano, con lo scopo di promuovere il benessere generale della popolazione cittadina con particolare attenzione ai più piccoli, attraverso semplici azioni quotidiane.

Gruppo di lavoro:

MiniMove e OpenSunday sono promossi a Lugano dalla Fondazione IdéeSport e dal Dicastero Integrazione e informazione sociale. MiniMove vede inoltre la partecipazione di uno speciale gruppo di lavoro di cui fanno parte anche il Cantone Ticino – Dipartimento della sanità e della socialità - Ufficio del medico cantonale – Servizio di promozione e di valutazione sanitaria, l'Istituto scolastico di Lugano - zona Monte Boglia, il Consultorio genitori-bambini, l'Assemblea Genitori Pregassona, l'ATAN – Associazione ticinese asili nido e il Soccorso Operaio - Svizzero.

Partner e sponsor principali:

Per MiniMove: Comune di Lugano - Dicastero Integrazione e Informazione sociale e Istituto scolastico comunale (zona Monte Boglia); Repubblica e Canton Ticino - Dipartimento della sanità e della socialità, Ufficio del medico cantonale - Servizio di promozione e di valutazione sanitaria, Aziende Industriali di Lugano (AIL) SA, Fondazione Ing. Pasquale Lucchini.

Per OpenSunday: Comune di Lugano - Dicastero Integrazione e Informazione sociale e Istituto scolastico comunale (zona Centro); Pro Juventute, Fondazione Rudolf e Ursula Streit, Repubblica e Canton Ticino - Dipartimento della sanità e della socialità, Ufficio del

medico cantonale - Servizio di promozione e di valutazione sanitaria, Promozione Salute Svizzera, Fondazione Damiano Tamagni.

Fondazione IdéeSport

La Fondazione IdéeSport considera lo sport come un mezzo efficace per l'integrazione sociale e la promozione della salute, previene inoltre la violenza e l'uso di sostanze che creano dipendenza. Dal 1999 apriamo le palestre per giovani e bambini il sabato sera e la domenica pomeriggio. Lo scopo è creare dei luoghi d'incontro finalizzati al movimento e al benessere fisico, in cui adolescenti e giovanissimi (attualmente ca. 2'000) possano contribuire alla realizzazione di un loro spazio ricreativo attraverso una partecipazione attiva. In Svizzera sono attivi più di 160 progetti che regolarmente offrono "MidnightSports" e "OpenSunday". Più di 125'000 giovani e bambini hanno approfittato dell'offerta nella stagione 2013/2014.

www.ideesport.ch

Dicastero Integrazione e informazione sociale

Il Dicastero Integrazione e informazione sociale promuove attività e progetti a favore della convivenza sociale e del vivere insieme della prevenzione e della promozione della salute, così come del volontariato sociale, con l'obiettivo comune di sostenere e rafforzare il senso di appartenenza e la cura del patrimonio cittadino. Collabora con partner locali per un efficace lavoro di rete. Opera secondo un approccio di prossimità a favore di tutta la cittadinanza.

www.lugano.ch

Seguici su: [Facebook](#) e [Twitter](#)

Informazioni

Fondazione IdéeSport

Barbara Gfeller
Viale Stazione 11
6500 Bellinzona
091 826 40 70

barbara.gfeller@ideesport.ch

Dicastero Integrazione e informazione sociale

Sabrina Antorini-Massa, Capoufficio
Via Trevano 55 – Villa Carmine
6900 Lugano
058 866 74 57

prevenzione@lugano.ch
