20 gennaio 2026

Gestire l’emotività in un colloquio di lavoro

Corso di formazione

Relatrice:

Paola Leray
Consulente e formatrice,
Specialista in risorse umane

Città di Lugano
Socialità



Contenuto del corso

Padroneggiare le proprie emozioni durante un colloquio di lavoro non è per tutti facile, presentarsi in maniera convincente necessita una gestione efficace dei propri stati d'animo.

Il corso fornirà ai partecipanti strumenti pratici per gestire la propria emotività durante il colloquio di selezione, mantenendo così la giusta concentrazione per affrontarlo al meglio.

Data, orari e sede

Martedì 20 gennaio 2026
dalle 09:00 alle 12:30

Centro di formazione
La Mugina
Via al Lido 3
6962 Viganello

TPL 5 – fermata Viganello La Santa
TPL 3 – fermata Viganello Bottogno

Link a Google maps

Iscrizioni

Il corso di formazione è gratuito ed **i posti sono limitati**.

Conferma il tuo interesse a partecipare tramite email all'indirizzo **spazioformazione@lugano.ch** specificando il titolo del corso oppure telefona allo Spazio lavoro e formazione.
Riceverai conferma per mail di riservazione del posto se è disponibile.

Per informazioni è possibile contattare telefonicamente lo **058 866 74 00** lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 9 alle 12.
E' data precedenza alle richieste dei domiciliati nel Comune di Lugano.