

7 Novembre 2017

COMUNICATO STAMPA

**1, 2, 3... SI PARTE!
NELLE PALESTRE DI MOLINO NUOVO E PREGASSONA TORNANO
I POMERIGGI DI MINIMOVE E OPENSUNDAY**

Domenica 12 novembre riaprono le porte delle palestre nei quartieri di Pregassona e Molino Nuovo. *MiniMove* e *OpenSunday* tornano per una nuova stagione di incontri, attività e giochi in palestra. Due spazi ricreativi rivolti alle bambine e ai bambini tra i 2 e i 5 anni accompagnati dai genitori (*MiniMove*) e per quelle/i tra i 6 e gli 11 anni (*OpenSunday*).

Lugano – Le giornate si accorciano, le foglie cadono e il termometro inizia a segnare temperature più fresche. L'arrivo della stagione fredda è spesso caratterizzato dalla difficoltà di trovare spazi d'incontro e di luoghi che permettano a bambine e bambini di giocare in libertà. La Fondazione IdéeSport in collaborazione con la Divisione Prevenzione e Sostegno della Città di Lugano offrono per un nuovo anno la possibilità ai bambini e ai genitori di approfittare di uno spazio ricreativo diverso, nelle palestre delle scuole elementari di Pregassona e di Molino Nuovo, tutte le domeniche pomeriggio a partire dal 12 novembre fino al 25 marzo 2017 (escluse le vacanze scolastiche). Due iniziative gratuite con la finalità di promuovere le pari opportunità, il movimento e l'alimentazione sana, l'integrazione sociale e la socializzazione in due dei quartieri più popolosi della Città.

MiniMove

L'iniziativa vuole dare la possibilità alle bambine ed ai bambini tra i 2 e i 5 anni di muoversi e giocare insieme, e ai loro genitori di avere un luogo d'incontro e un angolo caffè dove poter socializzare. Una sorta di grande parco giochi coperto in cui un team multiculturale, formato da adulti e giovani, prepara una svariate attività adatte a bambini in età prescolastica. La partecipazione è gratuita, non è necessario iscriversi e durante il pomeriggio viene offerta una merenda sana a tutti i presenti.

MINIMOVE

| | |
|----------------|---|
| Cosa? | Giocare, divertirsi e incontrare famiglie di diverse comunità del quartiere |
| Chi? | Bambine/i tra i 2 e i 5 anni accompagnati da un adulto |
| Dove? | Palestra della scuola elementare di Bozzoreda (Pregassona) |
| Quando? | Domenica pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30 dal 12 novembre 2017 al 25 marzo 2018 (escluse le vacanze scolastiche) |

Per info: tel. 058 866 74 57

OpenSunday

L'iniziativa ha come obiettivo quello di offrire, in ambito extrascolastico, alle bambine ed ai bambini dai 6 agli 11 anni un accesso a spazi ricreativi e ad attività mirate al movimento. La palestra si presenta come il luogo migliore dove si possono trovare attrezzi e opportunità di gioco, di movimento e di socializzazione. Bambine e bambini vengono seguiti da giovani (junior coach) e adulti (capo progetto e senior coach) e, a metà pomeriggio, viene loro offerta una merenda equilibrata. La partecipazione è gratuita, non è necessario iscriversi.

OPENSUNDAY

| | |
|----------------|---|
| Cosa? | Giocare, divertirsi e incontrarsi in palestra |
| Chi? | Bambine/i tra i 6 e gli 11anni |
| Dove? | Palestra della scuola elementare di Molino Nuovo |
| Quando? | Domenica pomeriggio dalle 14.00 alle 17.00 dal 12 novembre 2017 al 25 marzo 2018 (escluse le vacanze scolastiche) |

Per info: tel. 058 866 74 57

MiniMove e *OpenSunday* sono promossi a Lugano dalla Fondazione IdéeSport e dalla Divisione Prevenzione e Sostegno della Città di Lugano

Partner:

Istituto scolastico Città di Lugano – zona Monte Boglia e zona Centro, Assemblea Genitori Pregassona; Consultorio genitori – bambini; ATAN – Associazione ticinese Asili Nido; Soccorso Operaio Svizzero - Ticino; Nidi d'infanzia - Città di Lugano

Sponsor: Promozione Salute Svizzera, Fondazione Damiano Tamagni, Fondazione Ing. Pasquale Lucchini, Fondazione Filippo Ciani

Informazioni

Fondazione IdéeSport

Elena Pedrazzini-Scozzari

Viale Stazione 11

6500 Bellinzona

091 826 40 70

elena.pedrazzini@ideesport.ch

www.ideesport.ch

Divisione Prevenzione e Sostegno

Sabrina Antorini Massa, Responsabile

Via Trevano 55 – Villa Carmine

6900 Lugano

058 866 74 57

sostegno@lugano.ch

www.lugano.ch/sostegno
