

27 febbraio 2024

---



# Competenze: riconoscerle e valorizzarle

## Corso di formazione

Relatrice:

**Paola Leray**

Consulente e formatrice,  
Specialista in risorse umane



Città di Lugano  
Socialità



## Contenuto del corso

Conoscere, possedere, sviluppare e valorizzare le proprie competenze è fondamentale quando si cerca lavoro.

**Il corso fornisce elementi teorici e pratici utili ai partecipanti per analizzare, per scoprire e per mettere in evidenza la «proposta di valore» di ognuno.**

Queste riflessioni saranno utili sia per redigere un curriculum vitae efficace sia per sapersi meglio presentare in un colloquio di selezione.



Città di Lugano  
Socialità

Competenze: istruzioni per l'uso  
Corso di formazione

## Date, orari e sede

**Martedì 27 febbraio 2024**  
dalle 09:00 alle 12:30

**Centro di formazione**  
**La Mugina**  
Via al Lido 3  
6962 Viganello

TPL 5 – fermata Viganello La Santa  
TPL 3 – fermata Viganello Bottogno

[Link a Google maps](#)

## Iscrizioni

Il corso di formazione è gratuito ed i **posti sono limitati**.

**Conferma il tuo interesse a partecipare** tramite email all'indirizzo **spazioformazione@lugano.ch** specificando il titolo del corso oppure telefona allo Spazio lavoro e formazione.

**Riceverai conferma per mail di riservazione del posto** se è disponibile.

Per informazioni è possibile contattare telefonicamente lo **058 866 74 00** lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 9 alle 12.

E' data precedenza alle richieste dei domiciliati nel Comune di Lugano.