7 maggio 2026

Preparati al colloquio di selezione

Corso di formazione

Formatrice:

Paola Leray
Consulente per l'inserimento professionale e formatrice
Specialista in risorse umane Dipl. Fed.

Città di Lugano
Socialità



Contenuto del corso

Il colloquio di selezione è un passaggio fondamentale nel percorso professionale che richiede un'attenta preparazione, il corso offre una base teorica e pratica per affrontarlo con maggiore sicurezza.

Saranno analizzate le dinamiche tipiche di un colloquio di lavoro e forniti suggerimenti utili per affrontare con efficacia la simulazione (inclusa nel corso), condotta da selezionatori attivi nel settore delle risorse umane.

Accrescere la consapevolezza personale e affinare la capacità di presentarsi in modo efficace, permetterà di gestire al meglio questo momento di confronto e conoscenza reciproca.

Data, orari e sede

Giovedì 7 maggio 2026

dalle **09:00** alle **12:00** e dalle **13:15** alle **15:15**

Palazzo dei congressi – sala C e D – 1° piano
(entrata lato ristorante Ciani Lugano)
Piazza indipendenza 4
6900 Lugano

TPL 5 – fermata Palazzo Congressi

Link a Google maps

Iscrizioni

Il corso di formazione è gratuito ed **i posti sono limitati**. Conferma il tuo interesse a partecipare tramite email all'indirizzo **spazioformazione@lugano.ch** specificando il titolo del corso oppure telefona allo Spazio lavoro e formazione. **Se il posto è disponibile, riceverai una conferma della prenotazione via mail.**

L'iscrizione prevede l'invio di un CV aggiornato e di una lettera motivazionale indirizzata ad un'azienda di propria scelta per la posizione ricercata.

Per informazioni è possibile contattare telefonicamente lo **058 866 74 00** lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 09:00 alle 12:00.
È data precedenza alle richieste dei domiciliati nel Comune di Lugano.