

È IL
TUO



MOME
NTO!



È IL
MOME
NTO

DI

SCE
GLIE
RE!



CARA STUDENTESSA, CARO STUDENTE, È IL TUO MOMENTO DI SCEGLIERE!

La scuola media sta per finire e questo è un momento importante per progettare il tuo futuro formativo e professionale.

La Città di Lugano è con te.

Ecco alcuni suggerimenti per affrontare questa scelta al meglio:

- 1.** Ci vuole del tempo per riflettere e prendere una decisione. Prendilo, è importante per te!
- 2.** Pensa a cosa fai tutti i giorni. Quali sono i tuoi interessi? Cosa ti piace fare? Cosa desideri per il tuo futuro? Hai dei sogni? Pensaci e scopri.
- 3.** Confrontati con i tuoi familiari, amici e con le persone che ti conoscono e ti vogliono bene per raccogliere da loro spunti e idee sui tuoi talenti.
- 4.** A scuola quali sono le tue materie preferite? Cosa ti piace studiare? Parla con il professore che ti conosce meglio per raccogliere la sua opinione.
- 5.** Se ti senti confuso, non ti preoccupare, è normale! Chiedi una consulenza ad un orientatore scolastico, ad un servizio di orientamento formativo cantonale o a LuganoNetWork.

6. Incontra, ascolta e confrontati con persone che svolgono lavori che ti attraggono. Potrai fare domande e scoprire se potrebbero essere strade da percorrere! Presso lo Spazio Lavoro potrai incontrare degli esperti e parlare con loro. Consulta il calendario allegato dei prossimi eventi!

7. Esistono molte possibilità per formarsi e gli sbocchi professionali sono tantissimi. Puoi costruire il tuo percorso formativo in molti modi. Visita il sito www.orientamento.ch per scoprire la varietà di strade da poter intraprendere.

8. Fai degli stage di orientamento presso aziende ed enti disponibili. Anche la Città di Lugano offre la possibilità di svolgere stage di orientamento attraverso il servizio LuganoNetWork.

9. Se sei interessato ad una formazione, informati sulle scuole che ci sono sul territorio, sulle modalità di iscrizione, sui requisiti richiesti e sulle scadenze per presentare la tua domanda. Vai a visitare la scuola e iscriviti per tempo!

10. Se cerchi un apprendistato, prepara un buon dossier di candidatura, ovvero un curriculum vitae e una lettera motivazionale. Preparati a sostenere un colloquio di selezione. Anche la Città di Lugano forma apprendisti e presso lo Spazio Lavoro puoi chiedere una consulenza per scrivere il tuo dossier oppure raccogliere indicazioni attraverso il sito <https://www.lugano.ch/temi-servizi/lavoro-e-impresa/trovare-lavoro/candidatura-efficace.html>

**Ti AUGURIAMO
il MEGLIO!**

